

RCP BÁSICA

¿RESPONDE?

Garantizar seguridad
Gritar y sacudir



COMPROBAR CONSCIENCIA

NO



ABRIR VÍA AEREA

¿RESPIRA?

COMPROBAR RESPIRACIÓN



SI



P. L. DE SEGURIDAD

NO



Llame al
061

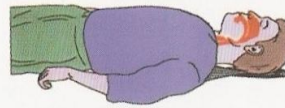


30:2

MASAJE CARDÍACO
Y VENTILACIÓN

ABRIR VÍA AÉREA

Inclinan la cabeza hacia atrás y tirar de la barbilla hacia arriba con los dedos 2º y 3º (maniobra frente-mentón)



COMPROBAR RESPIRACIÓN

Acercar nuestra mejilla a la boca de la víctima (oír, sentir). Mirar si se mueve el pecho (10 seg.) (No se confunda con las boqueadas agónicas)

Si no respira, mandar pedir ayuda e iniciar compresiones torácicas.

Si está solo, deje a la víctima y pida ayuda comenzando posteriormente las compresiones.



SOLICITAR AYUDA

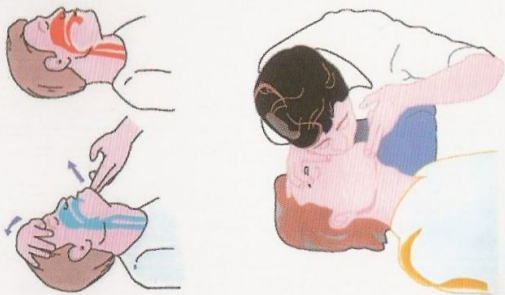
Consulte su nº local de emergencias médicas

061/112

En niños y lactantes, antes de pedir ayuda, hacer un minuto de RCP (si está solo).

VENTILAR: BOCA A BOCA

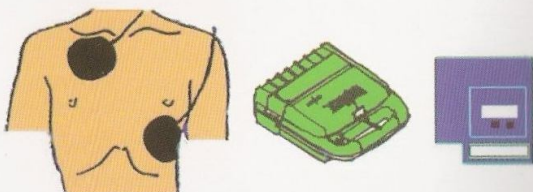
Aplicar maniobra frente-mentón. Rodear con nuestros labios la boca de la víctima. Cerrar la nariz. Insuflar con nuestro aire. Comprobar que se eleva el pecho.



Si por alguna razón no se realizara el boca a boca, al menos efectúe las compresiones torácicas

DEFIBRILACIÓN SEMIAUTOMÁTICA

Si dispone de un desfibrilador semiautomático: encenderlo, colocar las palas autoadhesivas y seguir las instrucciones que con sus mensajes le proporcionará el equipo.



POSICIÓN DE SEGURIDAD

- 1.- Quitar gafas y objetos pesados de los bolsillos. Separar el brazo de la víctima más próximo a nosotros de su cuerpo, doblarlo 90° por el hombro y por el codo.
- 2.- Doblar la pierna opuesta por la rodilla y apoyar ese pie en el suelo. Coger por debajo de esa rodilla y, con la otra mano, por el hombro del mismo lado. Girarlo atrayéndolo hacia nosotros.
- 3.- Abrir vía aérea y apoyar la mejilla sobre el dorso de la mano del brazo que queda arriba.



HEMORRAGIAS EXTERNAS

Evitar contacto con la sangre. La hemorragia se detiene por presión firme y prolongada sobre la herida, mejor interponiendo un tejido limpio. Vendar. No usar torniquetes, salvo amputación.